



# 22: ViaRhôna de Aigues-Mortes à Palavas-les-Flots

## ViaRhôna



**Départ**  
Aigues-Mortes

**Arrivée**  
Palavas-les-Flots

**Durée**  
1 h 49 min

**Distance**  
27,35 Km

**Niveau**  
Je débute / en famille

**Thématique**  
Activité nautique &  
Baignade, Bord de mer

Cette étape marque la fin du périple avec pour récompense la mer Méditerranée et ses plages qui sont maintenant à portée de roues. Après avoir longé le canal du Rhône à Sète entre Aigues-Mortes et le Grau du Roi, vous allez maintenant longer les plages de la Méditerranée, ses stations balnéaires et ses animations. ViaRhôna court ainsi à travers les pyramides classées « Patrimoine du XXe siècle » de La Grande Motte puis chemine sur le lido entre mer et étangs salés, jusqu'au pied du phare de Palavas-les-Flots, tout près de la ville de Montpellier. À vos serviettes et maillots de bains !

### L'itinéraire

Du centre de Aigues-Mortes, traversez le canal sur la D718 et prenez la "rue du Port" sur votre gauche qui va longer plus loin le canal du Rhône à Sète jusqu'à l'entrée du Grau-du-Roi. La traversée du Grau-du-Roi comporte quelques difficultés (pas de jalonement). Pistes cyclable le long de la D255 jusqu'au pont des Abîmes. Vous suivez ensuite le front de mer de la Grande-Motte sur une voie partagée avec les piétons (prudence) jusqu'à la belle piste cyclable du Lido entre La Grande-Motte et Carnon-Plage.

### Liaison

Piste cyclable jusqu'à la plage de l'Espiguette. Du centre du Grau-du-Roi rejoindre la place de la fête foraine où débute une piste cyclable qui vous mènera en sécurité jusqu'à la plage de l'Espiguette.

### SNCF

#### Gare d'Aigues-Mortes

**Gare du Grau du Roi** : Ligne TER Nîmes > Le Grau du Roi

#### Office de tourisme

- [Office de tourisme Aigues-Mortes](#) Tél. +33 (0)4 66 53 73 00
- [Office de tourisme Le Grau du Roi - Port Camargue](#) Tél. +33 (0)4 66 51 67 70
- [Office de tourisme Palavas Les Flots](#) Tél. +33 (0)4 67 07 73 34

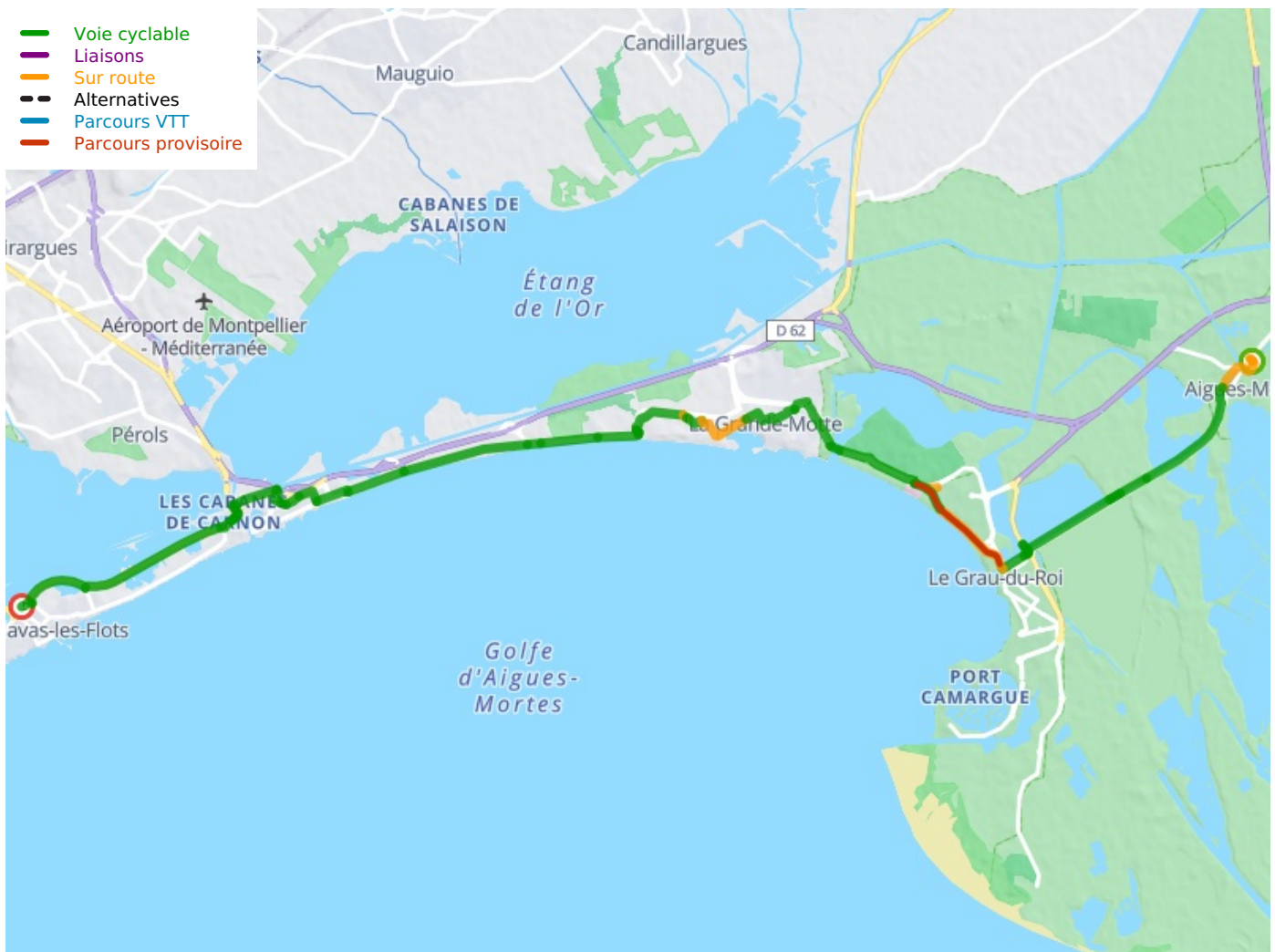
### À ne pas manquer

Les plages entre Le Grau du Roi et Palavas-les-flots

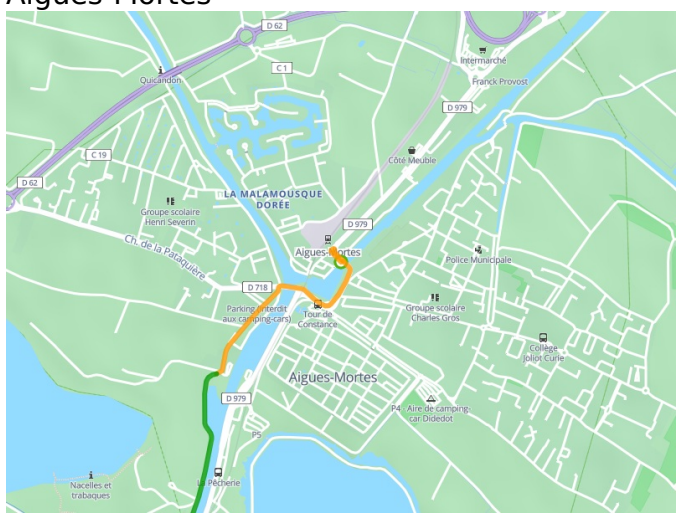
**Le Grau du Roi** : Le [Seaquarium](#) - Les Salins du Midi - La plage et le phare de l'espiguette par la voie verte depuis le Grau du Roi

### Marchés

- **Le Grau du Roi** : Mardi, Jeudi et Samedi matin
- **La Grande-Motte** : Dimanche et Jeudi matin
- **Carnon** : Samedi matin
- **Palavas les flots** : Lundi, Mercredi et Vendredi matin



**Départ**  
Aigues-Mortes



**Arrivée**  
Palavas-les-Flots

