

Aigues-Mortes à Palavas-les-Flots

ViaRhôna

□

Départ
Aigues-Mortes

Arrivée
Palavas-les-Flots

Durée
1 h 49 min

Distance
27,34 Km

Niveau
Je débute / en famille

Thématique
Activité nautique &
Baignade, Bord de mer

Cette étape marque la fin du périple avec pour récompense la mer Méditerranée et ses plages qui sont maintenant à portée de roues. Après avoir longé le canal du Rhône à Sète entre Aigues-Mortes et le Grau du Roi, vous allez maintenant longer les plages de la Méditerranée, ses stations balnéaires et ses animations. ViaRhôna court ainsi à travers les pyramides classées « Patrimoine du XXe siècle » de La Grande Motte puis chemine sur le lido entre mer et étangs salés, jusqu'au pied du phare de Palavas-les-Flots, tout près de la ville de Montpellier. À vos serviettes et maillots de bains !

L'itinéraire

Du centre de Aigues-Mortes, traversez le canal sur la D718 et prendre la "rue du Port" sur votre gauche qui va longer plus loin le canal du Rhône à Sète jusqu'à l'entrée du Grau-du-Roi. La traversée du Grau-du-Roi comporte quelques difficultés (pas de jalonnement). Pistes cyclable le long de la D255 jusqu'au pont des Abîmes. Vous suivez ensuite le front de mer de la Grande-Motte sur une voie partagée avec les piétons (prudence) jusqu'à la belle piste cyclable du Lido entre La Grande-Motte et Carnon-Plage.

Liaison

Piste cyclable jusqu'à la plage de l'Espiguette. La voie verte commence au centre du Grau du Roi rive gauche jusqu'à la plage de l'Espiguette.

À ne pas manquer

- **Aigues-Mortes** : Les Salins du Midi, Tours et Remparts, Maison du Grand Site de France, vignobles et manades
- **Les plages** entre Le Grau du Roi et Palavas-les-flots
- **Le Grau du Roi** : Le [Seaquarium](#), la plage et le phare de l'espiguette par la voie verte depuis le Grau du Roi
- **Le Grau du Roi** : La maison du phare (rive gauche)

Marchés

- **Aigues-Mortes** : Mercredi et Dimanche matin
- **Le Grau du Roi** : Mardi, Jeudi et Samedi matin
- **La Grande-Motte** : Dimanche et Jeudi matin
- **Carnon** : Samedi matin
- **Palavas les flots** : Lundi, Mercredi et Vendredi matin

SNCF

- **Gare d'Aigues-Mortes**
- **Gare du Grau du Roi** : Ligne TER Nîmes > Le Grau du Roi

Office de tourisme

- [Office de tourisme Aigues-Mortes](#) Tél. +33

(0)4 66 53 73 00

- [Office de tourisme Le Grau du Roi - Port Camargue](#) Tél. +33 (0)4 66 51 67 70
- [Office de tourisme Palavas Les Flots](#) Tél. +33 (0)4 67 07 73 34

