

# Caderousse à Avignon

ViaRhôna

□

**Départ**  
Caderousse

**Arrivée**  
Avignon

**Durée**  
2 h 24 min

**Distance**  
26,41 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Saveurs, Voyage dans le temps

Cette étape allie pause gourmande (Châteauneuf-du-Pape et son vignoble réputé), découverte nature (de nombreuses îles fluviales ponctuent le parcours) et histoire. On quitte le petit village de Caderousse, en suivant la piste cyclable le long de la digue, puis du plan d'eau du Revestidou, baignable d'ailleurs depuis l'île des Brotteaux, juste en face. ViaRhôna rejoint ensuite les bords du contre canal du Rhône en voie verte offrant de belles vues sur le château de Montfaucon, Châteauneuf-du-Pape et la tour de l'Hers. L'itinéraire continue le long de petites routes bordées de platanes sur l'île de l'Oiselay jusqu'au Pont des Arméniers, pour repasser en voie verte sur l'île de l'Oiselay, îlot de verdure ombragé. Après quelques kilomètres l'itinéraire rejoint les berges du Rhône, pour le traverser par une superbe passerelle suspendue, faisant face au barrage de Sauveterre. Cet ouvrage inauguré à l'automne 2023 permet de rejoindre Avignon, par l'île de la Barthelasse, la plus grosse île fluviale d'Europe. Après la passerelle vous retrouvez la route en voie partagée sur quelques kilomètres jusqu'au Parc des Libertés puis le parcours repasse en voie verte jusqu'au Pont Daladier, en longeant le contre canal du bras droit du Rhône. L'arrivée est « papale », vous offrant une vue imprenable d'abord sur Villeneuve lez Avignon, puis ensuite sur la cité des Papes, Le Rhône majestueux, le fameux Pont d'Avignon, et le Mont Ventoux à l'horizon. Il s'agit d'une des plus belles vues d'Avignon !

## L'itinéraire

Prudence pour franchir la D237 après Caderousse.

### Liaisons balisées :

De Caderousse (Porte Léon Roche) à Orange, vers la Via Venaïssia.

De l'île de l'Oiselay au centre-ville de Sorgues : pour découvrir le vignoble de Châteauneuf-du-Pape, des parcours balisés sur petites routes existent en suivant le Tour des Côtes du Rhône à vélo, le 1 et 5 de [La Provence à vélo](#).

Après Caderousse, au giratoire suivant le passage sous l'A9, liaison vers le village de Roquemaure et alternative possible vers Avignon, par le Gard, Pont de Roquemaure (descendre du vélo - non sécurisé)

### Liaison et véloroutes connectées :

La véloroute des Chartreux, vous permettant de visiter Villeneuve lez Avignon et Roquemaure en rive droite du Rhône.

La voie des papes de Sorgues vous permettant de rejoindre la gare TER de Sorgues.

La liaison balisée vers le village de Châteauneuf-du-Pape.

Liaison vers la Gare Centre par le Tour des Remparts.

## À ne pas manquer

- **Caderousse** : son histoire pittoresque liée à la Résistance.
- **Orange** : ses monuments historiques classés au patrimoine mondial de l'Unesco (Arc de triomphe)

et Théâtre Antique), son marché provençal du jeudi matin.

- **Châteauneuf-du-Pape** : Les caves viticoles et les vues panoramiques sur le vignoble depuis les vestiges du Château, et les Edifices de Châteauneuf du Pape (Eglise romane Notre Dame de l'Assomption ; Vestiges du château des papes (XIVème) ; chapelles St Pierre du Luxembourg et Chapelle St Théodoric).
- **Sorgues** : Le Pont des Arméniers, bel ouvrage traversant un ancien bras du Rhône, l'île de l'Oiselay, parfait pour pique-niquer, le vieux bourg et son marché.
- **Villeneuve lez Avignon** : le Fort Saint-André et les Jardins de l'Abbaye (vue panoramique), Chartreuse (ancien monastère, centre culturel), le Musée Pierre-de-Luxembourg (art sacré, retable célèbre), la Tour Philippe le Bel (vestige du pont d'Avignon, tour royale).
- **Avignon** : Palais des Papes et Pont d'Avignon classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO ; nombreuses églises, Opéra d'Avignon ; Cloître St Louis ; Musée du Petit Palais (peintures et sculptures du Moyen Age à la Renaissance) ; Musée Lapidaire (archéologie, préhistoire et peintures du XVIème au XXème siècle), Musée Voulard, l'île de la Barthelasse.
- **Les nombreuses îles fluviales** (islon saint Luc, île des Brotteaux, île de l'Oiselay, île de la Barthelasse – la plus grande île fluviale d'Europe) véritables poumons verts, havre de fraîcheur et refuges d'oiseaux variés, offrant de belles escapades “baignade” ou pauses pique-nique ombragées.

## Gares SNCF

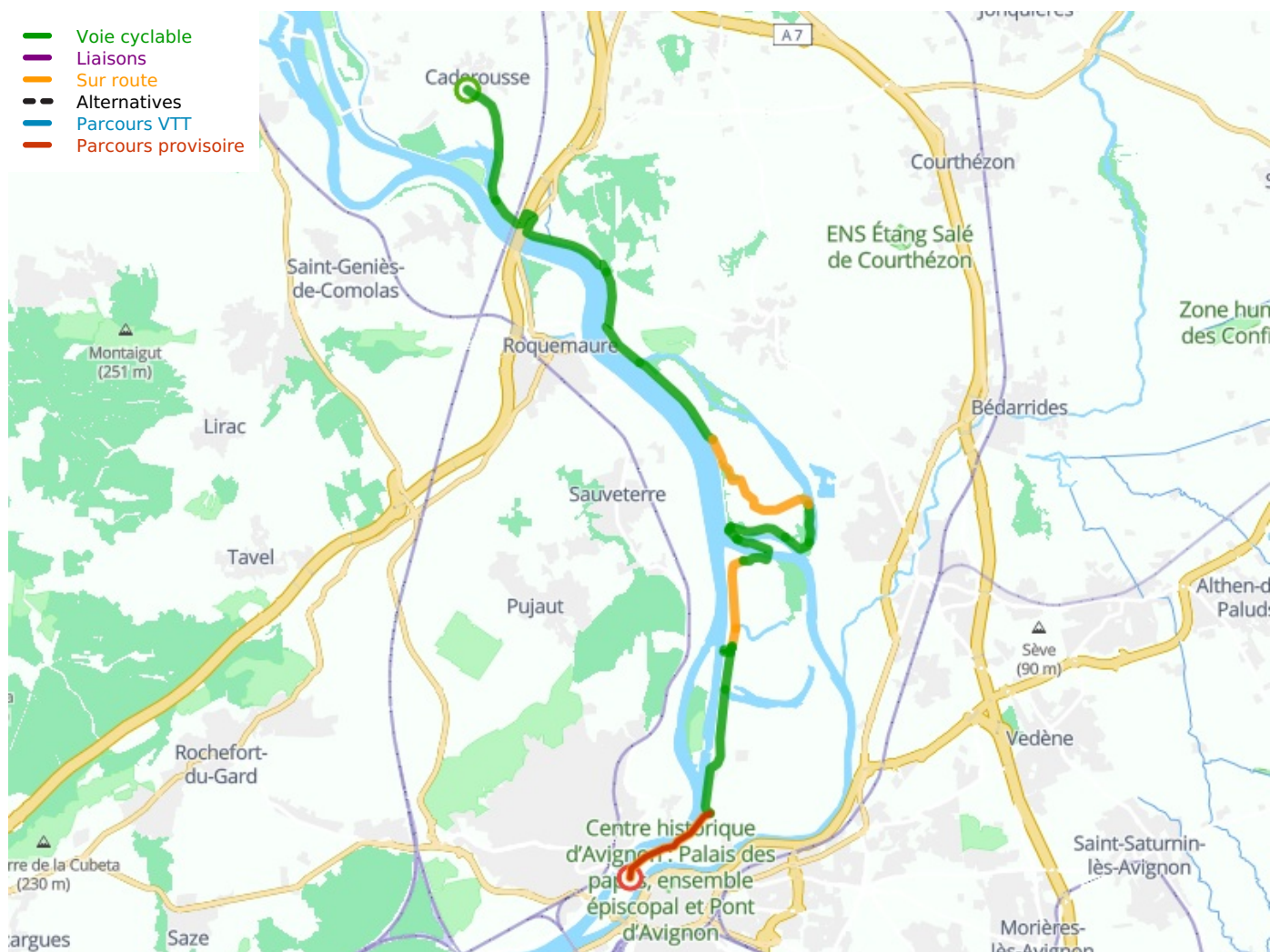
- Orange
- Sorgues
- Avignon centre
- Avignon TGV (accessible de façon sécurisée par La Durance à vélo)

Les gares (TER et TGV) sont équipées d'abris vélo sécurisés.

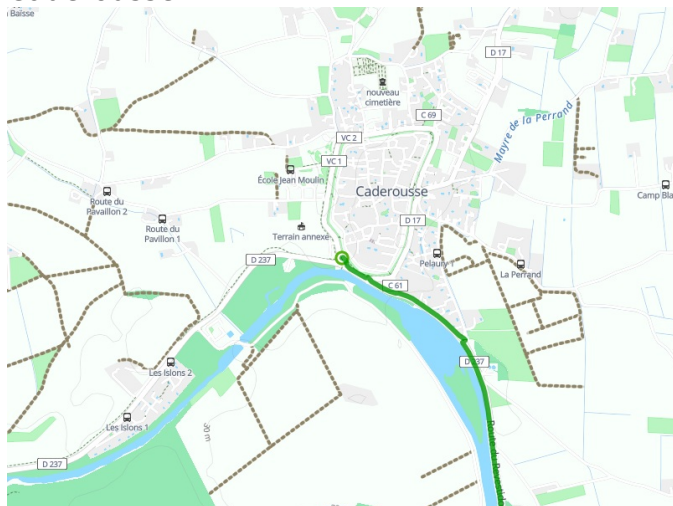
## Offices de tourisme

- [Office de tourisme de Châteauneuf-du-Pape](#) Tél. +33 (0)4 90 83 71 08
- [Office de tourisme d'Orange](#) Tél. +33 (0)4 90 34 70 88 - Recharge pour VAE
- [Office de tourisme du Grand Avignon](#) Tél. +33 (0)4 90 03 70 60
- [Office de tourisme d'Avignon](#) Tél. +33 (0)4 32 74 32 74

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



## Départ Caderousse



## Arrivée Avignon

