

# Groslée à La Balme-les-Grottes

ViaRhôna



**Départ**  
Groslée

**Arrivée**  
La Balme-les-Grottes

**Durée**  
3 h 27 min

**Distance**  
51,97 Km

**Niveau**  
Je débute / en famille

**Thématique**  
Nature

Une étape insolite de l'itinéraire cyclable ViaRhôna puisque vous allez momentanément quitter le Rhône pour pénétrer dans les terres préservées des Balcons du Dauphiné. Au cœur de nombreux Espaces Naturels Sensibles, cette étape alternera entre découverte patrimoniale et immersion au sein d'une campagne verte et boisée. En arrière-plan de votre parcours vélo, vous pourrez admirer de pittoresques falaises, caractéristiques de l'Isle Crémieu. Vous traversez successivement la Cité des peintres de Morestel, la cité endormie de Quirieu et le village médiéval de Saint-Sorlin-en-Bugey. Une escale à La Balme-les-Grottes est un incontournable pour découvrir les célèbres grottes classées parmi les 7 merveilles du Dauphiné.

## L'itinéraire

Vous entrez sur les Balcons du Dauphiné par le pont de Groslée. Après avoir fait le tour du village de Brangues et son château (et profité du superbe panorama), vous rejoignez la voie verte le long de la Route de Groslée. Points de vigilance car l'arrivée dans Morestel se fait sur une courte portion de voie partagée. À Morestel, deux options s'offrent à vous : vous pouvez contourner la ville par la Voie Verte, ou passer en centre-ville, chauffer un tout petit peu vos mollets pour profiter de la vieille ville et de tous ses commerces et restaurants. Pour la suite du voyage, vous quittez Morestel par une voie verte et de tout petits chemins ombragés qui vous amèneront vers les Étangs de la Serre et son espace pique-nique parfait pour une pause. Par la suite, vous continuez sur une voie verte très ombragée et fraîche jusqu'à Quirieu, pour arriver par la, suite à La Vallée Bleue et toute son offre de loisirs et restaurants. Ensuite, vous allez vous diriger vers Sault-Brénaz par l'Isle de la Serre, et la voie verte vous emmènera dans l'Ain jusqu'au Pont de Lagnieu. Attention à cet endroit car le trottoir n'est pas très large et vous serez amené à croiser des voitures. La suite est une voie verte jusqu'au village de La Balme les Grottes.

## Variantes :

Lagnieu <> La Balme-les-Grottes : Chemins herbeux à droite après le pont de Lagnieu (VTC).

## A ne pas manquer :

- **Saint-Sorlin-en-Bugey** : village médiéval et château
- **Morestel** : cité des peintres et ville fleurie. Charmante et dynamique bourgade, de nombreux commerces, ses patrimoines et expositions.
- **Etangs de la Serre**, site ENS au frais
- **La Vallée Bleue**, base de loisirs (piscine, commerces, restaurants, plage ...)
- **Isle de la Serre** (kayak, traversée d'une île au milieu du Rhône ...)
- **Grottes de la Balme** : Petits bassins et concrétions. Site classé parmi les 7 merveilles du Dauphiné.
- **La Vallée Bleue** : base de loisirs à Montalieu

Vercieu

- **Briord** : aqueduc romain ; Serrières-de-Briord : base de loisirs du Point-Vert
- **Quirieu** : cité médiévale endormie avec superbe vue dominante sur le Rhône
- **Vertrieu** : village médiéval au 2 châteaux

#### **Marchés :**

- **Sault-Brénaz** : jeudi matin
- **Morestel** : dimanche matin

#### **SNCF :**

**Attention pas de train directement sur cette étape.**

#### **Gares les plus proches : Ambérieu-en-Bugey**

A 13 km de Saint-Sorlin en Bugey

A 11 km de Lagnieu

A 15 km de la Balme-les-Grottes

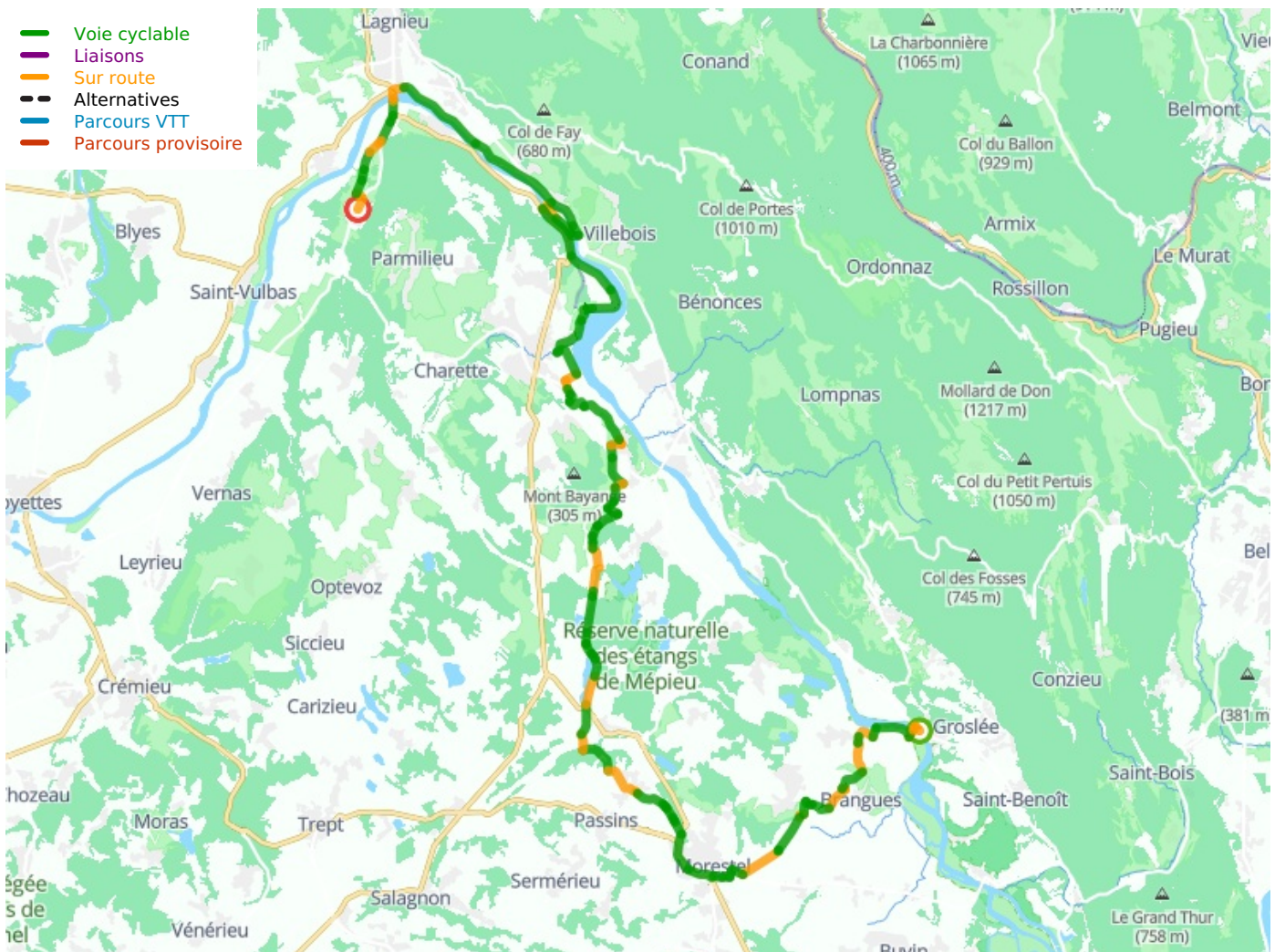
- TER ligne 35 : Chambéry > Culoz > Ambérieu-en-Bugey > Lyon
- TER ligne 4 : Annecy > Aix-les-Bains > Saint-André-le-Gaz > Lyon Part Dieu > Ambérieu-en-Bugey
- TER ligne 3 : Saint-Gervais - Evian - Genève > Bellegarde > Culoz > Ambérieu-en-Bugey > Lyon Part Dieu
- TER ligne 30 : Mâcon > Bourg-en-Bresse > Ambérieu-en-Bugey

#### **De Morestel : gare de Saint-André-le-Gaz : à 19 km de Morestel**

- TER Ligne 54 : Chambéry > Lyon
- TER Ligne 62 : Grenoble > Saint-André-le-Gaz
- TER Ligne 4 : Annecy > Aix-les-Bains > Lyon
- TER Ligne 1 : Grenoble > Bourgoin-Jallieu > Lyon

#### **Offices de tourisme :**

- [Office de tourisme Pérouges Bugey](#) Tél. +33 (0)9 67 12 70 84
- [Office de tourisme Bugey Sud Grand Colombier](#) Tél. +33 (0)4 79 81 29 06
- [Office de tourisme Les Balcons du Dauphiné B.I.T. de Morestel](#) Tél. +33 (0)4 74 80 19 59
- [Point Information Loisirs & Culture Vallée Bleue](#) Tél. +33 (0)4 74 88 49 23



**Départ**  
Groslée



**Arrivée**  
La Balme-les-Grottes

